

# Clases de Yoga y Taichi

Yoga y Taichi son meditación en movimiento. Disfrutamos nuestro cuerpo en movimiento, bailando con el flujo de la respiración.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
mañana	10:30-11:45	Yoga Tina (en Inglés)	Yoga Jackie	Yoga Tina (en Inglés)	Yoga Jackie	
	12:00 -13:15		Yoga Jackie (embarazadas)	Yoga Jackie (embarazadas)		
tarde	15:15-16:45		Yoga Ada	Yoga Ada	Yoga Ada	
	18:00-19:30	Yoga Clania	Yoga Ada	Taichi Khe mavasini (18:00-19:15) Yoga Clania	Yoga Ada	Yoga Clania
	20:00-21:30	Yoga Clania	Yoga Ada	Yoga Clania	Yoga Ada	

**Precio:** clase Yoga; 1=35€/mes 2=50€/mes

clase Taichi; 1=35€/mes, 10€ euros clase suelta